

Cuido mi cuerpo

Letrista: M. A. Vitti de Ramos

Adaptación al idioma Kaqchikel: Licda. Adelina Nicho

Compositor y arreglista: Prof. Carlos Ramos

Grabado en A&M Art Audio, 2022

Interpreta en castellano: Márian Ramos

Interpreta en Kaqchikel: Chumilkaj Curruchiche

©Todos los derechos reservados.

Cuido mi cuerpo con un baño diario,
cuido mi cuerpo vistiéndolo bien,
me gusta beber agua y comer saludable,
hago ejercicio y descanso también.

*Amo mi cuerpo alto o bajito,
amo mi cuerpo delgado o gordito.
Mi cuerpo es importante y debe estar muy bien
por eso yo me cuido, hazlo tú también.*

Mi cuerpo es importante lo voy a cuidar,
que todos lo respeten no lo deben tocar.
Grandes y pequeños nos vamos a cuidar
porque nuestro cuerpo debemos amar.