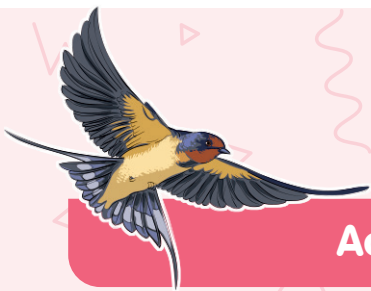


Unidad del Cuerpo Humano



Actividad No. 1 ¡Me muevo como un pájaro!

Cuéntame

¿Has visto a los pájaros cuando vuelan de la copa de un árbol a otra?, ¿Has visto qué tamaño tienen los árboles y qué tamaño tienen los pájaros? ¿Has visto a los pájaros cómo aletean, cómo mueven sus pequeñas alas? ¿Te gustaría probar a imitarlos, a moverte como ellos?

Vamos a jugar

Juguemos a que eres un pajarito y que tus brazos son tus alas, y las mueves hacia arriba y hacia abajo.

Ahora, muévete por el espacio que tengas y siéntete un ave, un pájaro.

Aletea hacia la derecha. Aletea a la izquierda. Sigue aleteando.

Si estás en casa, puedes pedirle a tu familia que te acompañen y también poner música mientras vuelan como un pájaro.

Repite todos los movimientos, varias veces: arriba, abajo, aletea una vez más, a la izquierda, a la derecha, adelante, atrás. Vamos hazlo otra vez.

¡Buen trabajo!



Conversemos

¿Te gustó este juego?, ¿Te gustaría volverlo a jugar? ¿Cómo te sentiste?