



Unidad de la familia

Actividad No. 1 “Juntos en familia”

Cuéntame

¿Quiénes conforman tu familia? ¿Qué le gusta hacer a cada uno? ¿Qué actividades realizan juntos? ¿Te gusta jugar con tu familia?

Vamos a jugar

Con tu familia, realicen el juego llamado “El globo arriba”. Para comenzar, busca un globo y pídele a un adulto que lo infle. Luego, pídeles a todos que se coloquen en círculo. 2. Suelta el globo en el centro del círculo y solicita a cada uno que no lo deje caer al suelo; únicamente deben dejar que el globo baje hasta la altura de sus cinturas para que lo vuelvan a golpear hacia arriba. 3. Jueguen varias veces, verás que es muy divertido. Si en caso el globo cae al suelo, lo vuelven a intentar. 4. Por último, deja el globo sobre una mesa o silla, porque comenzarán a realizar el mismo juego, pero con un globo imaginario. 5. Todos deberán golpear el globo imaginario y lo seguirán con la vista imaginariamente, evitando que caiga al suelo. 6. Al finalizar, conversen entre todos cómo se sintieron y que les pareció la actividad.

Conversemos

¿Cómo se sintieron al realizar el juego todos juntos? ¿Cómo te sentiste al jugar con tu familia?
¿Crees que todos los integrantes de una familia son importantes?
¿Por qué?

